

de “kudde” opnieuw gaat bekijken, zal hij een sterke leidinggevende vertrouwen en willen volgen, maar bij iemand die diep van binnen heel wat minder zeker is, gaat dat niet gebeuren. Ook op de wijze waarop mensen leidinggeven aan het paard, krijgt een deelnemer direct feedback van het paard. Is er een leider die macht en aanzien wil (eigenbelang i.p.v. van belang van de kudde) dan zal het paard hem letterlijk de kont toekeren.

Er is geen eigenbelang, alleen het belang van de kudde.

Teambuidling

Binnen de kudde gelden strenge regels en is er een duidelijke rangorde. Ieder paard heeft zijn eigen taken waarmee hij schittert in de groep. Maar bovenal kent een paard geen ik, maar alleen wij. Hij kan alleen overleven als de kudde overleeft. De kudde wordt geordend zodat hij de groep het beste kan dienen. Hierin wordt ook de parallel getrokken naar het team van mensen. Wanneer zij samen met het paard een kudde vormen, wie neemt dan welk plaats in en hoe effectief is dat. Hoe is de ordening in hiërarchie? Wie krijgt of neemt de leiding en hoe wordt er onderling gecommuniceerd?

Het paard richt zich op datgene wat door groepen niet erkend wordt.

Dieperliggende emoties

Overkoepelend aan deze onderwerpen spiegelt het paard ook de dieperliggende emoties. Vooral in individuele coachsessie wordt hier extra aandacht aan besteed, omdat dit vaak onderwerpen zijn die als een rode draad door iemand zijn leven lopen. Doordat het paard vaak letterlijk doet wat de deelnemer (al heel zijn) ook doet, ziet de deelnemer wat er gebeurt en wat het resultaat hiervan is. De coach stimuleert de deelnemer door het stellen van waardevrije vragen, na te denken over wat er gebeurt en wat de resultaten daarvan kunnen zijn en hoe de deelnemer er mee om kan gaan.