

De ervaringen van Margrit, de tips, en vooral ook de (h)erkenning en positieve ondersteuning van Margrit hebben de maanden daarna veel goed gedaan.

Het heeft me geleerd beter te focussen op het werken met paarden en zelf minder belast te worden door trauma's die sommige paarden ontladen tijdens een healing. De workshop heeft ook vertrouwen gegeven in mijn eigen kunnen. Het maakt het makkelijker te accepteren dat ik soms als vanzelf voel en zie dat er wat aan de hand is en dat ik daar gericht wat mee kan doen. De maanden erna heb ik bewust geoefend in het lezen en voelen van vooral mijn eigen paarden. Mijn overgevoeligheid, zoals ik het vaak noem, kan ik gericht inzetten en belast me niet meer te pas en te onpas, het heeft me veel

*rust, ontspanning en energie gebracht. En het geeft zoveel voldoening als een paard spanning loslaat, lichter in zijn lichaam en geest wordt. Ik kijk erg uit naar de verdiepingsdag.
Frederiek van der lijn*

Geïnteresseerd of meer weten?

Voor meer informatie over de workshops of Masterclass van Margrit Coates? Kijk dan op www.beandbecome.nl of www.eocp.nl. Daar vind je de inhoudelijke informatie van de trainingen in het Engels en prijzen en het inschrijfformulier. Je kunt ook een mail sturen (info@beandbecome.nl), dan mail ik de documenten naar je toe.

Wil je liever eerst persoonlijk contact, bel dan gerust eens vrijblijvend met Deborah Smulders, tel. 0642218578

